

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>WTOREK 12.11.2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem 1szt.</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem i majonezem 50g</li> <li>- Bułka z kremem czekoladowym 1 szt.</li> <li>- Marchewka ½ szt.</li> <li>- Mleko 250ml</li> <li>- Herbata czarna 150ml</li> </ul>	Sałátka owocowa z jogurtem 150g	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml</li> <li>- Ryż na sypko 200g</li> <li>- Pulpet w sosie pomidorowym 100g</li> <li>- Marchewka z jabłkiem 100g</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul>
Czynniki alergizujące	<p><i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i></p> <p><i>Pasta – jaja</i></p> <p><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i></p> <p><i>Krem – mleko, orzechy</i></p>	<i>Jogurt – mleko</i>	<p><i>Zupa – mleko, gluten, seler</i></p> <p><i>Pulpet – gluten, jaja</i></p> <p><i>Sos – gluten, seler</i></p>
<b>ŚRODA 13.11.2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z wędliną drobiową i sałatą 1 szt.</li> <li>- Bułka z pasztetem pieczonym 1 szt.</li> <li>- Gruszka 1 szt.</li> <li>- Kawa zbożowa na mleku 250ml</li> </ul>	Bułka słodka z dżemem (1 szt.) z mlekiem (250ml)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa flaczki drobiowe 350ml</li> <li>- Makaron z truskawkami 300g</li> <li>- Jabłko 1 szt</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul>
Czynniki alergizujące	<p><i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i></p> <p><i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i></p> <p><i>Kawa zbożowa – mleko</i></p>	<p><i>Bułka słodka – mleko, gluten, sezam</i></p> <p><i>Mleko - mleko</i></p>	<p><i>Zupa – mleko, gluten, seler</i></p> <p><i>makaron – gluten, jaja, mleko</i></p>

<b>CZWARTEK 14.11.2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem 1 szt.</li> <li>  żółtym serem i pomidorem 1 szt</li> <li>  - Bułka z miodem 1 szt.</li> <li>  - Mleko 250ml</li> <li>  - Jabłko 1 szt.</li> <li>- Herbata miętowa 150ml</li> </ul>	Kaszka manna z bananem 150ml	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa rosół z makaronem 350ml</li> <li>  - Ziemniaki gotowane 200g</li> <li>- Udziec z kurczaka pieczony 100g</li> <li>- Marchewka z groszkiem 100g</li> <li>  - Kompot 150ml</li> </ul>
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Ser żółty - mleko</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i>	<i>Kaszka – gluten, mleko</i>	<i>Zupa – seler</i> <i>Marchewka z groszkiem - gluten</i>
<b>PIĄTEK 15.11.2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem,</li> <li>  Z dżemem 1 szt.</li> <li>- Bułka z twarożkiem waniliowym 1 szt.</li> <li>  - Kakao 250ml</li> <li>  - Banan 1/2 szt.</li> <li>- Herbata czarna 150ml</li> </ul>	Ryż z jabłkiem z sosem jogurtowym 150g	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml</li> <li>  - Ziemniaki gotowane 200g</li> <li>- Filet z miruny w panierce 120g</li> <li>  - Kapusta kiszona 100g</li> <li>  - Kompot 150ml</li> </ul>
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, sezam, mleko</i> <i>Bułka – gluten, sezam, mleko</i> <i>Twarożek – mleko</i>	<i>Sos – mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko, seler</i> <i>Filet – ryby, jaja, gluten</i>
<b>PONIEDZIAŁEK 18.11.2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250ml</li> <li>- Pieczywo mieszane z masłem, serkiem topionym i rzodkiewką 1 szt.</li> <li>  - Bułka z miodem 1 szt.</li> <li>- Herbata owocowa 150ml</li> </ul>	Budyń waniliowy z syropem owocowym 150g	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa krupnik 350ml</li> <li>- Ziemniaki gotowane 200g</li> <li>- Filet drobiowy pieczony 100g</li> <li>- Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g</li> <li>  - Kompot 150ml</li> </ul>
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko</i> <i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i> <i>Serek topiony – mleko</i> <i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i>	<i>Budyń – mleko</i>	<i>Zupa – gluten, seler</i> <i>Bułka tarta - gluten</i>

<b>WTOREK 19.11.2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem 1 szt.</li> <li>- Pasta z makreli ze szczypiorem 50g</li> <li>- Bułka z kremem czekoladowym 1 szt. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mleko 250ml</li> <li>- Ogórek św. 50g</li> <li>- Rumianek 150ml</li> </ul> </li> </ul>	Ciastka owsiane (20g) z maślanką owocową (250ml)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ryż 200g</li> </ul> </li> <li>- Potrawka drobiowa 100g</li> <li>- Marchew z groszkiem 100g <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kompot 150ml</li> </ul> </li> </ul>
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i> <i>Pasta – ryby, jaja</i> <i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i> <i>Krem – mleko, orzechy</i>	<i>Ciastka – gluten, jaja, mleko</i> <i>Maślanka – mleko</i>	<i>Zupa – seler, gluten, mleko</i> <i>Potrawka – gluten, seler</i>
<b>ŚRODA 20.11.2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem 1 szt.</li> <li>- Parówki na ciepło z ketchupem 1 szt.</li> <li>- Bułka z dżemem 1 szt. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao 250ml</li> <li>- Gruszka 1 szt.</li> </ul> </li> <li>- Herbata owocowa 150ml</li> </ul>	Jagodzianka (1 szt.) z mlekiem (250ml)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml <ul style="list-style-type: none"> <li>- Makaron gotowany 200g</li> </ul> </li> <li>- Sos pomidorowy z mięsem 100g <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kompot 150ml</li> </ul> </li> </ul>
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i> <i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i> <i>Kakao – mleko</i>	<i>Jagodzianka – gluten, jaja, sezam</i> <i>Mleko -mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko, seler</i> <i>Makaron – gluten</i> <i>Sos – gluten</i>
<b>CZWARTEK 21.11.2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem i ogórkiem 1 szt.</li> <li>- Jajecznica 100g</li> <li>- Bułka z miodem 1 szt.</li> <li>- Marchewka ½ szt.</li> <li>- Kawa zbożowa na mleku 250ml</li> </ul>	Herbatniki (20g) z mlekiem czekoladowym (250ml)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ziemniaki gotowane 200g</li> </ul> </li> <li>- Roladki drobiowe ze szpinakiem 100g</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 100g <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kompot 150ml</li> </ul> </li> </ul>
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i> <i>Jajecznica – jaja</i> <i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i> <i>Kawa zbożowa – mleko</i>	<i>Herbatniki – mleko, jaja, gluten</i> <i>Mleko czekoladowe – mleko</i>	<i>Zupa – gluten, mleko, seler</i> <i>Roladki – gluten, jaja</i>

<p><b>PIĄTEK 22.11.2019</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i ketchupem 1szt.</li> <li>- Bułka z kremem orzechowym 1szt.</li> <li>- Mleko 250ml</li> <li>- Jabłko 1 szt.</li> <li>- Herbata owocowa 150ml</li> </ul>	<p>Jogurt naturalny z owocami sezonowymi 150g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brokułowa 350ml</li> <li>- Ziemniaki gotowane 180g</li> <li>- Paluszki rybne 120g</li> <li>- Surówka z białej kapusty 100g</li> <li>- Kompot 150ml</li> </ul>
<p>Czynniki alergizujące</p>	<p><i>Pieczywo mieszane – gluten, mleko, sezam</i>  <i>Ser żółty – mleko</i>  <i>Bułka – gluten, mleko, sezam</i>  <i>Krem – mleko, orzechy</i></p>	<p><i>Jogurt – mleko</i></p>	<p><i>Zupa – gluten, mleko, seler</i>  <i>Paluszki – ryby, jaja, gluten</i></p>

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas